

Тесты для Сотрудников Пятерочки с ответами

Тестовые задания для Сотрудников Пятерочки

Правильный вариант ответа отмечен знаком +

1. Назовите фактор, НЕ влияющий на повышение цен на товары:

- 1) Дефицит товара на рынке
- 2) Рост потребительского спроса
- +3) Плохая транспортная доступность магазина
- 4) Сезонность продукта

2. Что такое арбуз?

- 1) Фрукт
- 2) Овощ
- +3) Ягода
- 4) Боб

3. Какой продукт Вы бы НЕ рекомендовали употреблять спортсменам?

- 1) Кисломолочная продукция
- 2) Мясо птицы
- 3) Бобовые культуры
- +4) Хлебобулочные изделия

4. Назовите макронутриент, являющийся основным строительным материалом для клеток организма:

- +1) Белки
- 2) Углеводы
- 3) Жиры
- 4) Аминокислоты

5. Почему не рекомендуют пить кофе перед сном?

- 1) Во время сна кофеин хуже переваривается пищеварительной системой, что приводит к проблемам с желудком
- 2) Кофеин имеет сильное мочегонное действие, из-за чего ночью придется вставать в туалет
- 3) Кофеин препятствует усвоению железа, которое лучше всего усваивается ночью
- +4) Кофеин подавляет выработку гормона мелатонина, который отвечает за глубокий сон

6. Почему лучше есть фрукты в целом виде, а не выжимать из них соки?

- 1) Целые фрукты содержат меньше фруктозы
- 2) Свежевыжатый сок содержит более калориен, чем целый фрукт
- 3) После выжимания сока из фрукта многие витамины теряются
- +4) Пищеварительная система дольше усваивает сахар из целых фруктов за счет содержащейся в них клетчатки

7. Чем вредно подсолнечное масло?

- +1) Подсолнечное масло содержит большое количество Омега-6 жиров, которые оказывают воспалительное воздействие на организм
- 2) Современные методы обработки масел подразумевают сильную термическую обработку, за счет чего многие полезные вещества

теряются

3) Подсолнечное масло на самом деле получают не из семян подсолнечника

4) Многие марки подсолнечного масла разбавляют его различными веществами для увеличения объема продукции

8. Назовите родину известного сорта чая “улун”:

1) Вьетнам

+2) Китай

3) Индия

4) Шри-Ланка

9. Назовите ошибочное положительное свойство кисломолочных продуктов:

1) Лактоза из кисломолочных продуктов лучше усваивается организмом

2) Кисломолочные продукты оптимизируют обмен веществ

+3) Кисломолочные продукты можно употреблять при повышенной кислотности желудка

4) Кисломолочные продукты оздоравливают кишечник и, как следствие, укрепляют иммунную систему человека

тест 10. Что показывает понятие “жёсткость воды”?

+1) Содержание в воде растворенных солей металлов

2) Степень усвояемости воды организмом

3) Очищенность воды от различных примесей

4) Сложность добычи и фильтрации определенного типа воды

11. Какой из представленных овощей содержит меньше всего

крахмала?

- 1) Морковь
- 2) Тыква
- 3) Кукуруза
- +4) Спаржа

12. Назовите страну-лидера по производству какао:

- 1) Бразилия
- +2) Кот-д'Ивуар
- 3) Франция
- 4) Россия

13. Назовите продукт, содержащий наибольшее количество антиоксидантов – веществ, приостанавливающих старение организма:

- +1) Белокочанная капуста
- 2) Куриная грудка
- 3) Шлифованный рис
- 4) Кетчуп

14. Какой из перечисленных продуктов не является видом хлебобулочных изделий?

- 1) Чиабатта
- 2) Хачапури
- +3) Бешбармак
- 4) Самса

15. В чем отличие подгузников от памперсов?

- 1) Подгузник и памперс изготавливаются из разных материалов, что влияет на впитывание
- 2) Подгузники предназначены для детей самого младшего возраста, памперсы же могут носить и пожилые
- 3) Памперсы имеют несколько впитывающих слоев, подгузники же только один слой
- +4) Подгузник и памперс – одно и то же, только разные названия

16. Из перечисленного выберите НЕверное различие между дезодорантом и антиперспирантом:

- 1) Дезодорант защищает от запаха, а антиперспирант от пота
- 2) Дезодорант сохраняет свои свойства на коже всего несколько часов, а антиперспирант вплоть до 24 часов
- 3) Дезодорант можно использовать на любых участках тела, а антиперспирант только на подмышечных впадинах
- +4) Дезодорант можно использовать только раз в день, а антиперспирант подходит для многократного использования в течение суток

17. Определите вид крупы по рисунку:



+1) Булгур

2) Бурый рис

3) Перловая крупа

4) Ячневая крупа

18. На каком фото представлен орех кешью?

