

Тесты Обмен веществ 8 класс с ответами

Тесты по биологии 8 класс. Тема: “Обмен веществ”

Правильный вариант ответа отмечен знаком +

1. Что является результатом пластического обмена?

- Перемещение органических веществ внутри клетки
- + Создание в клетке органических веществ
- Вывод продуктов распада из организма

2. Диссимиляция – это:

- Преобразование неорганических компонентов в органические
- + Расщепление сложных соединений с сопутствующим высвобождением и аккумуляцией энергии
- Синтез органических веществ, сопровождаемый поглощением энергии

3. Как по-иному называется пластический обмен веществ?

- + Анаболизм
- Катаболизм
- Метаболизм

4. Отличительная черта пластического обмена веществ – это:

- Высвобождение энергии
- Создание запасов органических веществ
- + Поглощение энергии

5. Сколько этапов включает обмен веществ в организме человека?

– 2

+ 3

– 4

6. Сколько белков необходимо потреблять человеку за сутки?

– До 90 г

+ 100-150 г

– 200-250 г

7. В результате расщепления, каких веществ образуются аминокислоты?

+ Белков

– Жиров

– Углеводов

8. Где происходит синтез заменимых аминокислот?

– В поджелудочной железе

+ В печени

– В почках

9. Определите перечень продуктов, содержащих неполноценные белки.

– Куриное мясо, яйца

+ Хлеб, крупы

– Молоко, творог

тест 10. Где происходит синтез АТФ?

- В клеточной мембране
- + В митохондриях
- В ядре клетки

11. Какой должна быть суточная норма потребления жиров?

- + 80-100 г
- 150 – 200г
- 250 г

12. Какое вещество, из указанных, принадлежит к группе сложных углеводов?

- Глюкоза
- + Сахароза
- Фруктоза

13. Выберите список продуктов, служащих источником полноценных белков.

- Гречка, рис, манка
- Картофель, капуста, морковь
- + Рыба, йогурт, сыр

14. При расщеплении, каких веществ выделяется максимальное количество энергии?

- + Жиров
- Углеводов
- Белков

15. Сколько в сутки человеку требуется потреблять углеводов?

- До 150 г
- 200-300 г
- + 400-500 г

16. Какое вещество, из перечня, относится к простым углеводам?

- + Глюкоза
- Клетчатка
- Пектины

17. Какую роль играет вода в процессе обмена веществ?

- Биологического катализатора
- Аккумулятора энергии
- + Универсального растворителя

18. Норма ежедневного потребления воды взрослым человеком составляет:

- 1,5 -1,7 л
- + 1,7-2,2 л
- 2-2,5 л

19. Какой минеральный элемент необходим для роста скелета?

- Йод
- Железо
- + Кальций

тест-20. Какой элемент обеспечивает нормальное функционирование щитовидной железы?

- Фосфор

– Сера

+ Йод