

# Тесты Витамины 8 класс с ответами

Тесты по биологии 8 класс. Тема: “Витамины”

Правильный вариант ответа отмечен знаком +

**1. Как в переводе с латыни расшифровывается слово «витамин»?**

- Здоровый
- Полезный
- + Животворный

**2. Подберите правильное определение понятия «витамин».**

- Микроэлемент, поступающий в организм через дыхательную систему
- + Простое органическое вещество, способствующее нормальному обмену веществ и жизнедеятельности организма
- Органическое соединения, образующееся в процессе пищеварения

**3. Выберите в перечне признак, НЕ характерный для витаминов.**

- + Необходимость в потреблении большой ежесуточной дозы
- Органическое вещество
- Дефицит в организме приводит к развитию заболеваний

**4. Кто из ученых ввел в научный оборот понятие «витамин»?**

- + Казимир Функ
- Антони ванн Левенгук
- Луи Пастер

**5. Кто из ученых первым начал исследовать влияние витаминов на здоровье человека?**

– В.Пашутин

+ Н.Луниин

– М.Ломоносов

**6. Какое происхождение имеет большинство известных витаминов?**

– Минеральное

+ Растительное

– Животное

**7. Для обозначения витаминов принято использовать:**

+ Буквы латиницы и арабские цифры

– Буквы кириллицы

– Латинские буквы и цифры

**8. Какова ежесуточная норма потребления витаминов для взрослого человека?**

– 1-1,5 мг

+ 2-3 мг

– 4-5 мг

**9. Как называется группа заболеваний, обусловленная нехваткой в организме витаминов?**

– Атеросклероз

+ Авитаминоз

– Остеохондроз

**тест 10. Какой витамин, из перечисленных, НЕ относится к группе жирорастворимых?**

– А

+ В

– Д

**11. При недостатке, какого витамина у человека появляется «куриная слепота» (нарушение зрения в темноте)?**

+ А

– В

– С

**12. Какой внутренний орган продуцирует витамин А в организме человека?**

– Поджелудочная железа

– Надпочечники

+ Печень

**13. Отсутствие, какого витамина в повседневном рационе питания провоцирует заболевание цингой?**

– В

+ С

– Д

**14. Из какого пигмента можно синтезировать витамин А?**

+ Каротина

– Меланина

– Порфирина

**15. Выберите, из перечня, группу продуктов богатых витамином С.**

– Помидоры, абрикосы, морковь

– Шпинат, капуста, рис

+ Черная смородина, цитрусовые, шиповник

**16. В какое время года организм человека наиболее остро ощущает нехватку витамина С?**

+ Ранняя весна

– Середина лета

– Поздняя осень

**17. Какой витамин принимает участие в обмене кальция и фосфора?**

– А

– С

+ Д

**18. При дефиците, какого витамина у человека развивается болезнь бери-бери?**

+ В1

– Е

– Р

**19. Найдите в перечне признаки рахита, вызванного недостатком витамина Д.**

– Быстрая утомляемость, потеря аппетита

– Кровоточивость десен, выпадение зубов

+ Деформация скелета, размягчение костей

**тест-20. Что помогает восполнить содержание витамина Д в организме?**

+ Ультрафиолетовые лучи

– Минеральная вода

– Овощная диета

**21. Какой витамин отвечает за стабильное продуцирование кровяных клеток – эритроцитов, тромбоцитов?**

– Е

+ В12

– А

**22. Для чего маленьким детям раньше прописывали рыбий жир?**

– Для восстановления баланса витамина С

+ Для пополнения в организме запасов витамина Д

– Для повышения содержания витамина В

**23. Аскорбиновая кислота – это витамин:**

– В

– Е

+ С

**24. От присутствия, какого витамина в организме зависит нормальное функционирование репродуктивных органов?**

– К

+ Е

– В1

**25. Какой витамин задействован в окислительно-выделительных процессах и производстве гормонов надпочечниками?**

+ РР

– К

– Д

**26. Наличие, какого витамина сдерживает образование холестерина в организме?**

+ В6

– С

– А

**27. Чем характеризуется гипervитаминоз?**

– Нехваткой определенного витамина

+ Избытком витаминов

– Полное отсутствие витаминов

**28. Какое действие не оказывает разрушительного влияния на количество и качество витаминов в продукте?**

+ Измельчение продуктов

– Окисление

– Термальная обработка продуктов

**29. Сколько видов витаминов должно входить в рацион человека для обеспечения нормальной жизнедеятельности организма и сохранения здоровья?**

– 10

+ 20

– 80

**тест\_30. Для восстановления баланса, какого витамина необходимо включать в рацион хлеб грубого помола или отруби?**

+ B1

– К

– Е